

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	9
Erwartungen: Anna und die Party	13
Selbstbild und Weltbild	21
Denken: So funktioniert es	25
Flirten – wie geht das?	37
So wird's nett im Bett	45
Trennungsschmerz	49
Alkohol	55
Lust auf Lernen	59
Submodalitäten	69
Lust auf Lernen, die Zweite	78
Submodalitäten – ein Fazit	81
Umgang mit Konflikten	85
Stress und der Tunnelblick	97
Träume verwirklichen	109
Neue Sichtweisen, neue Erkenntnisse	117
Das Hirn – eine Baustelle	125
NLP-Glossar	129